**6 klasė.**

**Užsiėmimas. „Emocijos. Pagalba sau ir kitam.“**

**Užduoties lapas Nr. 2.**

**Užduotis.** Atidžiai perskaitykite situaciją ir parašykite, koks jūsų elgesys būtų padedantis ir koks nepadedantis. Įrašykite po 3 padedančio ir nepadedančio elgesio pavyzdžius.

**1 situacija**

|  |  |
| --- | --- |
| Draugas tapo labai užsidaręs, nebeišeina į kiemą, nebežaidžia krepšinio, nors anksčiau labai mėgo. Kartais nebeatsako ir į žinutes. Kai pakvietei jį kartu eiti į mokyklos renginį, jis piktai atsakė „Atstok nuo manęs. Mane jau viskas užkniso ir viskas atsibodo. Niekur aš neisiu.“ | |
| **Tavo elgesys, dėl kurio draugas pasijustų lengviau**   1. ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….. 2. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………… 3. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………… | **Tavo elgesys, dėl kurio draugas pasijustų sunkiau**   1. …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….. 2. …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….. 3. …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….. |

**6 klasė.**

**Užsiėmimas. „Emocijos. Pagalba sau ir kitam.“**

**Užduoties lapas Nr. 2.**

**Užduotis.** Atidžiai perskaitykite situaciją ir parašykite, koks jūsų elgesys būtų padedantis ir koks nepadedantis. Įrašykite po 3 padedančio ir nepadedančio elgesio pavyzdžius.

**2 situacija**

|  |  |
| --- | --- |
| Jau ne pirmą kartą pastebi, kad draugė verkė. Matai, kad jos akys patinusios nuo verkimo ir girdi, kaip ji šnirpščioja nosimi. Draugė stengiasi tavęs ir kitų vengti, nežiūrėti į akis, atsisėda tolimiausiame klasės kampe. Vakar kažkas pasakė juokingą pokštą, bet draugė tik apsisuko ir nuėjo. | |
| **Tavo elgesys, dėl kurio draugė pasijustų lengviau**   1. ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….. 2. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………… 3. ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………… | **Tavo elgesys, dėl kurio draugė pasijustų sunkiau**   1. …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….. 2. …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….. 3. …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….. |